



KENRIDGE 0/7 - 0/9

MINI-NETBAL



Geagte Ouers

Ons sien uit na 'n opwindende netbalseisoen, waar ons fokus gaan wees om te 'rise to the challenge', as spelers sowel as in spanverband.

'n Paar riglyne vir die seisoen wat voorlê:

MINI- NETBAL:

-  Oefeninge vind twee keer 'n week plaas.
-  Alle ouderdomsgroepe oefen saam op drie bane.
-  Hul LO-uniform is hulle netbaldrag. Hulle moet hul kortbroeke dra. Geen 'secret socks' nie.
-  Ons beveel aan dat alle spelers die korrekte skoene dra, met 'n harde sool. Dit sal beserings aan hul Achilles tendons, knieë en enkels verhoed.
-  Alle spelers moet netjies aangetrek wees en hul hare moet uit hul oë gehou word. Geen horlosies en juweliersware word toegelaat nie.
-  Die hoogte van die mini-netbalpaal is 2.5 meter. 'n Nommer 4 bal word gebruik.



MINI-NETBALTYE EN BANE

07's Dinsdag en Donderdag 13:30 - 14:30	08's Dinsdag en Donderdag 13:30 - 14:30	09's Dinsdag en Woensdag 14:30 - 15:30
Boonste Bane Baan 1, 2 en 3	Swembadbane Baan 4, 5 en 6	Boonste Bane Baan 1, 2 en 3

LET'S



**RISE TO THE
CHALLENGE**

THIS YEAR!